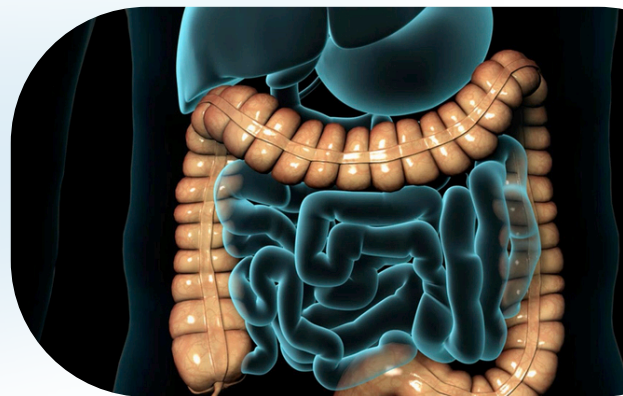




# КОЛОНОСКОПИЯ

## подготовка к исследованию

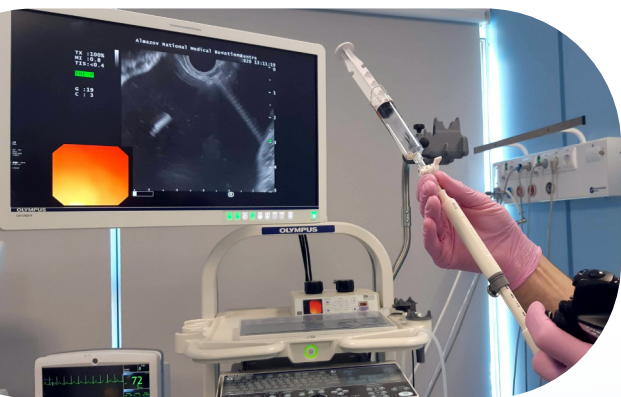


**Колоноскопия** - это современное инструментальное исследование слизистой оболочки толстой кишки с помощью эндоскопа.

Колоноскопия проводится после специальной подготовки кишечника и позволяет:

- визуально оценить состояние слизистой оболочки толстой кишки на всем ее протяжении
- выявить доброкачественные и злокачественные новообразования прямой и ободочной кишки
- обнаружить воспалительные заболевания (язвенный колит, болезнь Крона).

В нашем отделении исследования выполняются аппаратами высокой четкости фирмы Olympus, с возможностью использования дополнительных оптических и цифровых технологий, таких как NBI. Во время всех исследований осуществляется фотофиксация, аппараты проходят дезинфекцию высокого уровня.



При необходимости во время исследования выполняется биопсия для забора материала для гистологического исследования.

Возможно выполнение колоноскопии в условиях медикаментозной седации.

В условиях Центра проводятся исследования в том числе пациентам с выраженной сопутствующей патологией, страдающим кардиологическими заболеваниями, перенесшим кардиохирургические вмешательства, в том числе трансплантацию сердца.

### Подготовка

Залогом успешного проведения колоноскопии является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за несколько дней до назначенной даты исследования.



**1** За **3-4 дня** до назначенной даты исследования необходимо начать соблюдать **бесшлаковую диету**:

	<b>можно</b>	<b>нельзя</b>
<b>Мучные изделия и каши</b>	Крекеры (без добавок, кунжута, мака), белый хлеб, баранки без мака, белый круглый очищенный рис	Черный хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки), бобовые, горох
<b>Молочные продукты</b>	Нежирный творог, сыры, кефир, йогурт без добавок, молоко	Йогурт, содержащий наполнители, пудинги, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
<b>Супы</b>	Супы на нежирном бульоне без овощей	Щи, борщ, крем-супы, окрошка
<b>Мясо</b>	Блюда из нежирной говядины, телятины; курица	Жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски
<b>Рыба</b>	Нежирные сорта рыбы (блюда из трески, судака, окуня, щуки)	Жирные сорта рыбы (блюда из сельди, скумбрии, форели, лосося)
<b>Овощи и фрукты</b>	Овощные отвары, картофель без кожуры	Все свежие овощи, капуста в любом виде, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты
<b>Напитки</b>	Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен)	Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов
<b>Сладкое, приправы, консервы</b>	Сахар, мед, желе, сироп	Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), приправы с зернами и травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

За 2-3 дня до начала подготовки к колоноскопии рекомендуется **отменить препараты, содержащие железо**. В процессе подготовки **нельзя** принимать **вазелиновое масло, активированный уголь**.



## 2 Прием препарата для очищения толстой кишки

### Накануне исследования

- утром - легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов),
- до 13:00 – обед (согласно списку разрешенных продуктов),
- ужин – только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай и кофе без молока, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки).

	Если Вы записаны на исследование <b>до 13:00</b>	Если Вы записаны на исследование <b>после 13:00</b>
<b>Препарат Фортранс</b>	Приобрести в аптеке препарат “Фортранс”- 4 пакетика. Каждый пакетик растворить в 1 литре воды. (1 л раствора выпивается медленно, отдельными глотками в течение не менее 1 часа).	
	<b>18:00 до 22:00</b> (накануне исследования) выпить все 4 л раствора.  После приема раствора принять Эспумизан 30 мл. (можно смешать с раствором)	<b>18:00 до 20:00</b> (накануне исследования) выпить 2 литра раствора  <b>07:00-09:00</b> (в день исследования) выпить 2 литра раствора.  После приема раствора принять Эспумизан 30 мл. (можно смешать с раствором)
<b>Препарат Мовипреп</b>	Содержимое одного пакетика А и одного пакетика Б развести в небольшом количестве воды, после растворения довести до 1 литра водой, перемешать. Аналогично приготовить второй литр препарата. (1 л раствора выпивается медленно, отдельными глотками в течение не менее 1 часа).	
	<b>19:00-20:00</b> (накануне исследования) выпить 1 литр раствора и 500 мл разрешённой жидкости.  <b>21:00-22:00</b> (накануне исследования) выпить 1 литр раствора и 500 мл разрешённой жидкости. После приема раствора принять Эспумизан 30 мл. (можно смешать с раствором)	<b>19:00-20:00</b> (накануне исследования) выпить 1 литр раствора и 500 мл разрешённой жидкости.  <b>07:00-08:00</b> (в день исследования) выпить 1 литр раствора и 500 мл разрешённой жидкости. После приема раствора принять Эспумизан 30 мл. (можно смешать с раствором)





<b>Препарат Эзиклен</b> <b>ВНИМАНИЕ!</b> <b>Противопоказания:</b> - Застойная сердечная недостаточность - Тяжелая почечная недостаточность (скорость клубочковой фильтрации <30 мл/мин/1,73м <sup>2</sup> ) - Активная фаза воспалительных заболеваний кишечника (таких, как болезнь Крона, язвенный колит) - Беременность и период грудного вскармливания - Детский возраст до 18 лет  <b>С осторожностью:</b> - Пожилой возраст - Нарушение функции почек легкой или средней степени тяжести; - Нарушение функции печени	Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).	
	<b>19:00-21:00</b> (накануне исследования) выпить 500мл раствора и 500 мл разрешённой жидкости.  <b>21:00-22:00</b> (накануне исследования) выпить 500мл раствора и 500 мл разрешённой жидкости. После приема раствора принять Эспумизан 30 мл. (можно смешать с раствором)	<b>19:00-20:00</b> (накануне исследования) выпить 500мл раствора и 500 мл разрешённой жидкости.  <b>07:00-09:00</b> (в день исследования) выпить 500мл раствора и 500 мл разрешённой жидкости. После приема раствора принять Эспумизан 30 мл. (можно смешать с раствором)

### В день исследования

Несмотря на подготовку, если Вы постоянно **принимаете лекарственные препараты**, их необходимо принимать в соответствии с рекомендациями, в том числе утром в день исследования в 07:00, запивая небольшим количеством жидкости.

- ! Если Вы желаете выполнить исследование под наркозом, Вам необходимо иметь при себе заключение ЭКГ (не более 14 дней).

**В день исследования** нужно прийти за 30-40 минут до исследования и оформиться в **регистратуре (1 этаж КДЦ)**.

Исследования проводятся на **18 этаже ЛРК2, каб.1806**.

Перед исследованием с Вами проведет беседу врач-эндоскопист, которому необходимо сообщить цель исследования, основные жалобы. Если вы желаете получить фотозапись исследования необходимо иметь при себе **USB-флеш-накопитель** и заранее сообщить об этом врачу.

Желательно иметь **медицинские справки, выписки и данные предыдущих исследований**.

Если у Вас планируется исследование в условиях анестезии врач-анестезиолог проведет консультацию, Вам поставят катетер в периферическую вену для введения препарата, будет производиться мониторинг жизненно-важных функций организма. Исследование начнется только после того, когда Вы будете в наркозе.

Сразу после окончания исследования Вы начнете приходить в сознание в специально оборудованной палате посленаркозного пробуждения (15-40 минут).

- ! В день исследования с медикаментозной седацией не рекомендуется водить автомобиль и заниматься деятельностью, требующей повышенного внимания и быстрой реакции.

После проведения исследования с медикаментозной седацией **нельзя пить и принимать пищу в течение 60-90 минут**.

Первый прием пищи должен быть небольшим по объему и легким для усвоения (каша, йогурт, суп и т.п.).